

Ερωτηματολόγιο για το Νόημα της Ζωής

Παρακαλώ σκεφτείτε προσεκτικά τί είναι αυτό που νοηματοδοτεί τη ζωή σας. Ανταποκριθείτε στις παρακάτω προτάσεις με όσο το δυνατόν μεγαλύτερη ειλικρίνεια και ακρίβεια μπορείτε. Επίσης να θυμάστε ότι οι ερωτήσεις είναι πολύ υποκειμενικές και δεν υπάρχουν σωστές ή λάθος απαντήσεις. Παρακαλώ απαντήστε σύμφωνα με την παρακάτω κλίμακα.

Απόλυτα Λάθος	Περισσότερο Λάθος	Αρκετά Λάθος	Ούτε σωστό Ούτε λάθος	Αρκετά Σωστό	Περισσότερο Σωστό	Απόλυτα Σωστό
1	2	3	4	5	6	7

1. Κατανοώ το νόημα της ζωής μου.
2. Αναζητώ κάτι που θα δώσει νόημα στη ζωή μου.
3. Πάντα αναζητώ το σκοπό της ζωής μου.
4. Γνωρίζω ακριβώς ποιός είναι ο σκοπός της ζωής μου.
5. Αντιλαμβάνομαι επαρκώς τί είναι σημαντικό για τη ζωή μου.
6. Έχω ανακαλύψει ένα ικανοποιητικό σκοπό της ζωής μου.
7. Πάντα αναζητώ αυτό που κάνει τη ζωή μου σημαντική.
8. Αναζητώ έναν απώτερο σκοπό για τη ζωή μου.
9. Η ζωή μου δεν έχει κάποιο ξεκάθαρο σκοπό.
10. Αναζητώ το νόημα της ζωής μου.

Απο: Γκλάβας Δημήτριος, Πτυχείο Ψυχολογίας, email: gklavats@gmail.com, fax: 2310202778.

Καρατζά Στεφανία, Πτυχείο Ψυχολογίας, email: stefania.karatzas89@gmail.com.