

MLQ

Kérjük, hogy egy pillanatra gondolkodjon el azon, hogy mitől érzi az életét, létét fontosnak és jelentősnek. Kérjük, hogy az alábbi állításokra válaszoljon olyan pontosan és őszintén, amennyire csak lehetséges, és azt is vegye figyelembe, hogy ezek nagyon szubjektív kérdések, melyekre nincsen jó vagy rossz válasz. Kérjük, válaszoljon az alábbi skála segítségével:

| | egyáltalán NEM igaz 1 | nagyrészt NEM igaz 2 | valamelyest NEM igaz 3 | bizonytalan, a kettő között 4 | valamelyest igaz 5 | nagyrészt igaz 6 | tökéletesen igaz 7 | | | | | |
|--|-----------------------------|----------------------------|------------------------------|-------------------------------------|--------------------------|------------------------|--------------------------|---|---|---|---|---|
| 1. Tudom, hogy mi az életem értelme. | | | | | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 2. Keresek valamit, amitől értelmesnek érezhetem az életemet. | | | | | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 3. Mindig azon vagyok, hogy megtaláljam életem célját. | | | | | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 4. Az életemnek világos célja van. | | | | | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 5. Pontosan tudom, hogy mi az, ami értelmessé teszi az életemet. | | | | | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 6. Olyan életcél-találtam, amivel elégedett vagyok. | | | | | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 7. Állandóan valami olyat keresek, amitől fontosnak érezhetem az életemet. | | | | | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 8. Valamilyen célt vagy küldetést próbálok találni életemnek. | | | | | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 9. Az életemnek nincs világos célja. | | | | | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 10. Keresem az értelmet az életemben. | | | | | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |

Translated from

Steger, M. F., Frazier, P., Oishi, S., & Kaler, M. (2006). The Meaning in Life Questionnaire: Assessing the presence of and search for meaning in life. *Journal of Counseling Psychology, 53*, 80-93.

by Martos, Tamas; Konkoly Thege, Barna; Robu, Magda.

Contact information: Tamas Martos, martos.tamas@btk.ppke.hu.