

Pagalvokite apie tai, kas daro Jūsų gyvenimą svarbiu Jums. Prašau atsakykite į kiekvieną iš teiginių kiek galite nuoširdžiau ir tiksliau. Taip pat atminkite, kad šie klausimai yra labai subjektyvūs ir nėra jokio teisingo ar klaidingo atsakymo į juos. Atsakykite remdamiesi žemiau pateikta skale.

Absoliučiai neteisinga	Didžiąja dalimi neteisinga	Daugmaž neteisinga	Negaliu pasakyti, teisinga ar neteisinga	Daugmaž teisinga	Didžiąja dalimi teisinga	Absoliučiai teisinga
1	2	3	4	5	6	7

1. _____ Aš suprantu savo gyvenimo prasmę.
2. _____ Aš ieškau kažko, kas suteikia mano gyvenimui prasmingumo jausmą.
3. _____ Aš visuomet ieškau savo gyvenimo tikslo.
4. _____ Gyvenime turiu aiškų tikslo jausmą.
5. _____ Aš gerai jaučiu, kas daro mano gyvenimą prasmingu.
6. _____ Aš atradau mane patenkinantį gyvenimo tikslą.
7. _____ Aš nuolat ieškau kažko, kas suteikia mano gyvenimui reikšmingumo jausmą.
8. _____ Ieškau tikslo ar misijos savo gyvenimui.
9. _____ Mano gyvenimas neturi jokio aiškaus tikslo.
10. _____ Aš ieškau savo gyvenimo prasmės.

Translated by:

Monika Gerdauskaitė

Vilnius universitetas

Filosofijos fakultetas

Monikagerd@gmail.com

Monika.gerdauskaite@fsf.stud.vu.lt