

Meaning in Life Questionnaire
(Soalan Selidik Mengenai Makna Dalam Kehidupan)

Sila ambil sedikit masa untuk memikirkan perkara-perkara yang dianggapkan penting bagi kehidupan anda. Sila menjawab kenyataan-kenyataan berikutnya dengan seiklas dan setepat mungkin. Ingat juga bahawa kesemua soalan ini adalah amat subjektif dan tidak mempunyai jawapan yang salah atau betul. Silakan jawab mengikut skala di bawah.

Tidak Benar Sekali	Kebanyakannya Tidak Benar	Agaknya Tidak Benar	Tidak Boleh Dikatakan Benar Atau Salah	Agaknya Benar	Kebanyakannya Benar	Memang Benar Sekali
1	2	3	4	5	6	7

1. _____ Saya faham makna kehidupan saya
2. _____ Saya sedang mencari sesuatu yang dapat menyebabkan saya merasai kehidupan yang bermakna.
3. _____ Saya sentiasa mencari tujuan kehidupan saya.
4. _____ Saya mempunyai tujuan kehidupan yang jelas.
5. _____ Rasanya, saya tahu perkara yang dapat memberi kemaknaan bagi kehidupan saya.
6. _____ Saya telah menemui tujuan kehidupan yang memuaskan.
7. _____ Saya sentiasa mencari sesuatu yang boleh menyebabkan saya merasai kehidupan saya penting.
8. _____ Saya sedang mencari tujuan atau misi kehidupan saya.
9. _____ Saya tidak mempunyai tujuan kehidupan yang jelas.
10. _____ Saya sedang mencari makna kehidupan saya.

Hakcipta soalan selidik ini dimiliki oleh University Minnesota. Soalan selidik ini boleh digunakan dengan percuma bagi tujuan kajian dan aplikasi klinikal. Sila hubungi Michael F. Steger bagi sebarang kegunaan yang tidak berketujuan komersial seperti di atas. Soalan selidik ini mungkin tidak boleh digunakan bagi tujuan komersial.