

Upitnik o smislu života (MLQ)
Michael Steger

Uputstvo za upotrebu:

Molimo Vas da na trenutak razmislite šta doprinosi tome da osetite da je za Vas Vaš život značajan. Molimo Vas da odgovorite na sledeće tvrdnje iskreno i što tačnije, imajući u vidu da su ovo veoma subjektivna pitanja i da stoga nema tačnih i pogrešnih odgovora. Odgovorite na svako pitanje zaokružujući u tabeli odgovarajući broj. Brojevi imaju sledeće značenje:

1. *Potpuno netačno*
2. *Uglavnom netačno*
3. *Donekle netačno*
4. *Ne mogu da se odlučim*
5. *Donekle tačno*
6. *Uglavnom tačno*
7. *Potpuno tačno*

	Potpuno netačno	Uglavnom netačno	Donekle netačno	Ne mogu da se odlučim	Donekle tačno	Uglavnom tačno	Potpuno tačno
1. Razumem smisao svog života.	1	2	3	4	5	6	7
2. Tražim nešto što bi mom životu dalo smisao.	1	2	3	4	5	6	7
3. Uvek se trudim da nađem svrhu svog života.	1	2	3	4	5	6	7
4. Imam osećaj da moj život ima jasnu svrhu.	1	2	3	4	5	6	7
5. Imam jasnu ideju o tome šta čini moj život smislenim.	1	2	3	4	5	6	7
6. Otkrio/la sam svrhu života kojom sam zadovoljan/a.	1	2	3	4	5	6	7
7. Uvek tragam za nečim što bi učinilo da osetim da mi je život značajan.	1	2	3	4	5	6	7
8. Tragam za svrhom ili misijom svog života.	1	2	3	4	5	6	7
9. Moj život nema jasnu svrhu.	1	2	3	4	5	6	7
10. Tragam za smislom svog života.	1	2	3	4	5	6	7

MLQ ključ za kreiranje subskala *Postojanja* i *Traganja* za smislom života:

- *Postojanje* – 1, 4, 5, 6 i 9 negativno formulisana (obrnuto kodirenje)
- *Traganje* – 2, 3, 7, 8, i 10.

Prevela i prilagodila srpskom jeziku Milica Pavlović,
PhD Student of psychology, Faculty of Philosophy in Nis, Serbia.
e-mail: milicamikapavlovic@yahoo.com