

MLQ Meningen med livet formuläret

Ta en ögonblick och fundera på vad som får ditt liv att kännas viktigt.
Vänligen svara så ärligt och uppriktigt som möjligt, kom ihåg att frågorna är väldigt subjektiva så det finns inga rätt eller fel svar. Svara enligt skalan nedanför.

Stämmer definitivt inte 1	Stämmer oftast inte 2	Stämmer delvis inte 3	Vet ej 4	Stämmer delvis 5	Stämmer oftast 6	Stämmer helt 7
------------------------------	--------------------------	--------------------------	-------------	---------------------	---------------------	-------------------

1. Jag förstår meningen med mitt liv.
2. Jag söker efter någonting som får mitt liv att kännas meningsfullt.
3. Jag söker alltid efter min uppgift i livet.
4. Jag har en tydlig känsla av att veta vad min uppgift i livet är.
5. Jag har en bra känsla för vad som får mitt liv att kännas meningsfullt.
6. Jag har funnit en livsuppgift som tillfredsställer mig.
7. Jag söker alltid efter något som gör att mitt liv känns betydelsefullt.
8. Jag söker efter en livsuppgift eller kall i livet.
9. Det finns ingen tydlig uppgift för mig i livet.
10. Jag söker efter mening i mitt liv.

Kalkylera:

Närvaro: 1,4,5,6 & 9 (9 - reverserad skala)

Sökande: 2,3,7,8 & 10