

**एम.एल.क्यू. (स्टैगर, एट.एल., 2006)**

कृपया कुछ समय सोचें कि ऐसी कौन सी चीज है जो आपके जीवन को महत्वपूर्ण महसूस करवाती है। कृपया निम्नलिखित वाक्यों को शुद्धता, वास्तविकता एवं स्टीकता के आधार पर **गोला लगाकर** चिह्नित करें। ये वाक्य व्यक्तिगत हैं और इनमें कोई सही या गलत नहीं है। कृपया नीचे लिखे स्केल के अनुसार जबाव दें।

1 बिलकुल असत्य	2 अधिकतम असत्य	3 कुछ हद तक असत्य	4 कह नहीं सकते सत्य या असत्य	5 कुछ हद तक सत्य	6 अधिकतम सत्य	7 बिलकुल सत्य
----------------	----------------	-------------------	------------------------------	------------------	---------------	---------------

**1 बिलकुल असत्य.....7 बिलकुल सत्य**

	1	2	3	4	5	6	7
1 मैं अपने जीवन की अर्थपूर्णता समझता हूँ।							
2 मैं कुछ ढूँढ रहा हूँ जो मेरे जीवन को अर्थपूर्ण बनाए।							
3 मैं अपने जीवन का उद्देश्य ढूँढता रहा हूँ।							
4 मेरे जीवन में एक स्पष्ट उद्देश्य है।							
5 मुझे पूरा आभास है कि कैसे मेरा जीवन उद्देश्यपूर्ण बने।							
6 मैंने एक संतुष्टिपूर्वक उद्देश्य की खोज कर ली है।							
7 मैं हमेशा ऐसी चीजें ढूँढता रहा हूँ जो मेरे जीवन को सार्थक बनाती हों।							
8 मैं अपने जीवन के उद्देश्य या लक्ष्य की खोज में हूँ।							
9 मेरे जीवन में कोई स्पष्ट लक्ष्य नहीं है।							
10 मैं अपने जीवन के उद्देश्य की खोज कर रहा हूँ।							

Hindi translation by Kamlesh Singh, Dept of Humanities and Social Sciences, Indian Institute of Technology Delhi, India.