

MLQ (PL)
(Steger i in., 2006)

Proszę zastanów się przez chwilę, co sprawia, że Twoje życie jest znaczące i ważne dla Ciebie. Następnie ustosunkuj się, proszę do poniższych stwierdzeń najlepiej jak potrafisz używając skali od 1 do 7. Pamiętaj proszę, że odpowiedzi na pytania są bardzo subiektywne, dlatego każda odpowiedź jest właściwa:

| absolutna nieprawda | nieprawda | raczej nieprawda | trudno powiedzieć | raczej prawda | prawda | absolutna prawda |
|------------------------|-----------|---------------------|----------------------|------------------|--------|---------------------|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |

1. _____ Rozumiem, jakie znaczenie ma moje życie
2. _____ Szukam czegoś, co sprawia, że moje życie nabiera sensu
3. _____ Zawsze staram się znaleźć swój życiowy cel
4. _____ Moje życie posiada jasno określony cel
5. _____ Mam dobre poczucie tego, co sprawia, że moje życie ma sens
6. _____ Odkryłem/am satysfakcjonujący cel w swoim życiu
7. _____ Zawsze szukam czegoś, co sprawia, że moje życie jest ważne
8. _____ Szukam celu lub misji w swoim życiu
9. _____ Moje życie nie ma jasno określonego celu
10. _____ Poszukuję znaczenia w swoim życiu