

MLQ (Traducere: Claudiu Papasteri, claudiu.papasteri@gmail.com)

Vă rugăm să vă acordați un moment pentru a vă gândi la ceea ce face ca viața dvs. să fie importantă. Vă rugăm să răspundeți la acest chestionar cu cât mai multă acuratețe și sinceritate, amintindu-vă de asemenea că aceste întrebări sunt foarte subiective și că nu există răspunsuri corecte sau greșite. Răspundeți la fiecare item completând cu numere de la 1 la 5 în conformitate cu scala următoare:

1 – complet neadevărat

2 – în mare măsură neadevărat

3 – nici adevărat, nici fals (sau indecis)

4 – în mare măsură adevărat

5 – complet adevărat

1. _____ Înteleg semnificația vieții mele.
2. _____ Sunt în căutarea a ceva care să îmi aducă sentimentul unui sens în viață.
3. _____ Sunt veșnic în căutarea scopului vieții mele.
4. _____ Viața mea are un sens clar.
5. _____ Știu ce îmi conferă vieții mele semnificație.
6. _____ Mi-am descoperit un scop în viață care mă satisface.
7. _____ Întotdeauna caut ceva care să-mi facă viața să fie semnificativă.
8. _____ Caut un scop sau o misiune pentru viața mea.
9. _____ Viața mea nu are un scop clar.
10. _____ Sunt în căutarea unei semnificații în viața mea.

MLQ scorare:

Prezență = 1, 4, 5, 6, & 9 - scorare inversă

Căutare = 2, 3, 7, 8, & 10