

Molimo, razmislite na trenutak o tome što čini Vaš život i postojanje važnim i značajnim za Vas. Molimo da na sljedeće tvrdnje odgovorite što iskrenije i točnije imajući na umu da su ovo vrlo osobna pitanja te da nema točnih ili netočnih odgovora. Molimo Vas da prilikom odgovaranja koristite sljedeću ljestvicu:

Potpuno netočno	Uglavnom netočno	Donekle netočno	Ne mogu reći ni točno ni netočno	Donekle točno	Uglavnom točno	Potpuno točno
1	2	3	4	5	6	7

1. _____ Razumijem smisao svog života.
2. _____ Tražim nešto što moj život čini smislenim.
3. _____ Uvijek nastojim pronaći svoju životnu svrhu
4. _____ Imam osjećaj da moj život ima jasnu svrhu.
5. _____ Dobro znam što moj život čini smislenim.
6. _____ Otkrio/la sam zadovoljavajuću životnu svrhu.
7. _____ Uvijek tražim nešto što moj život čini značajnim.
8. _____ Tražim svrhu ili misiju svog života.
9. _____ Moj život nema jasnu svrhu.
10. _____ Tražim smisao u svom životu.

Prevele i prilagodile hrvatskom jeziku:

Anita Čavrag, univ. bacc. psych. et phil.

email: anita@budisvoj.eu

Ana Gazivoda, univ. bacc. psych.

email: gazivoda.a@gmail.com

Dijana Sedinić, mag. psych.

email: dijana.sedinic@gmail.com

Hrvatski studiji, University of Zagreb, Croatia.